

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад № 304  
компенсирующего вида»

И.А. Петрова

« 31 » 08 2021 г.



**РЕЖИМ ДНЯ НА 2021-2022 учебный год**

№	Содержание работы	2 младшая	ЗПР средняя	Старшая 1	Старшая 2	ЗПР подготовительная
1	Подъём Прием, игры, взаимодействие с родителями	7.30	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.06	8.10 - 8.18	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
3	Свободная деятельность, игры, чтение худ. литературы	8.06-8.20	8.18 - 8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	8.30-8.35
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30 - 8.50	8.30-8.55	8.30-8.55	8.35 - 8.55
5	Свободная деятельность, игры, беседы	8.50-9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55-9.00	8.55 - 9.00
6	Организованная образовательная (коррекционно- развивающая) деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00 -9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
7	Свободная деятельность, проектная деятельность	9.40-10.00	9.50-10.00	10.10-10.45	10.10-10.45	10.50-11.00
8	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
9	Подготовка к прогулке,	10.10-11.40	10.10 - 11.40	10.45- 12.15	10.45-12.15	11.00-12.30

	прогулка												
10	Возвращение с прогулки	11.40-12.00	11.40 - 12.00	12.15 - 12.25	12.15-12.20	12.30-12.40							
11	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00 - 12.50	12.25 - 13.00	12.20-13.00	12.40 - 13.10							
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50 - 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10 - 15.00							
13	Подъём, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 - 15.30							
14	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30 - 15.45							
15	Свободная деятельность, экспериментирование	15.45-16.00	15.45- 16.00	15.45 - 16.00	15.45-16.00	15.45 - 15.50							
16	Организованная образовательная деятельность	16.00-16.15 16.25-16.40	16.00-16.20 16.30-16.50	16.00-16.25 16.35-17.00	16.00-16.25 16.35-17.00	15.50-16.20 16.30-17.00							
17	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20	16.50.-18.20	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30							
19	Подготовка к ужину, ужин (первый)	18.20-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00							
20	Свободная деятельность, игры	19.00-20.30	Уход домой	19.00-20.30	Уход домой	Уход домой							
21	Подготовка к ужину, ужин (второй)	20.30-20.45		20.30-20.45									
22	Подготовка ко сну (гигиенические процедуры)	20.45-21.00		20.45-21.00									
23	Ночной сон	21.00		21.00									